Oração para criança dormir

PARA OS PEQUENOS, ATÉ 5 ANOS

Papai do Céu, obrigado por hoje.
Obrigado pela minha família.
Fica pertinho de mim
enquanto eu durmo.
Cuida de mim esta noite.
Amém.

PARA OS MAIORES, DE 6 A 12 ANOS

Senhor, obrigado por este dia,
pelo que foi bom e pelo que foi difícil.
Perdoa o que eu fiz de errado
e me ajuda a perdoar também.
Cuida da minha família e de quem eu amo.
Fica comigo esta noite.
Amém.

Para terminar, o Santo Anjo

SANTO ANJO

Santo Anjo do Senhor,
meu zeloso guardador,
se a ti me confiou a piedade divina,
sempre me rege, me guarda, me governa e ilumina.
Amém.

Para explicar à criança

Antes de dormir, a gente conversa com Deus sobre o dia. Agradece o que foi bom e pede ajuda para o que foi difícil. Depois, entrega a noite nas mãos dele. Deus fica com você enquanto você dorme.

Uma dica para você

Rezar à noite é entregar o dia a Deus: agradecer, pedir perdão e confiar. A criança aprende a rezar vendo você rezar, mais do que ouvindo explicações.

> Comece curto: um obrigado, um pedido e o Santo Anjo. Três minutos bastam, e a mesma oração toda noite vira o sinal de que é hora de descansar.